

GUIDE PRATIQUE DE L'ÉTUDIANT·E

2025-2026



Photographie : Emmanuel Groussard

→ Quelques adresses utiles pour une première arrivée à Rennes !

- ✓ Se loger
- ✓ Prendre soin de sa santé
- ✓ Profiter de la vie culturelle
- ✓ Découvrir l'environnement associatif de l'école

Nous sommes heureux de vous accueillir à l'École nationale supérieure d'architecture de Bretagne et vous souhaitons la bienvenue. L'arrivée dans un nouvel établissement, dans une nouvelle ville est toujours un moment singulier, parfois déroutant, souvent stimulant et l'ENSAB a à cœur d'offrir les meilleures conditions d'études à ses étudiants.

Vous trouverez dans ce guide quelques informations pratiques qui vous seront utiles pour votre arrivée à Rennes. Nous avons mis le plus grand soin à sa rédaction mais n'hésitez pas à nous faire vos remarques pour améliorer ce document.

ALIMENTATION

Resto U Le Mélénik



« Une solution économique pour un repas complet et équilibré »

Repas à 1€ pour les étudiants boursiers et à 3,30€ pour les étudiants non boursiers

(Paiement possible en carte bancaire ou compte Izly)

Horaires d'ouverture

11h30-13h45, du lundi au vendredi

(Certains Resto U de Rennes sont ouverts le soir et le samedi)

Adresse

148 boulevard de Verdun, 35000 Rennes

L'épicerie gratuite



« Lutter contre le gaspillage alimentaire et la précarité étudiante »

« Aucune condition de ressources, l'épicerie gratuite est ouvert à tou.te.s les étudiant.e.s ! »

Horaires d'ouverture

Lundi à partir de 18h, distribution de produit frais de supermarché et repas de cantines. Mardi à partir de 18h, distribution de repas de cantines. Vendredi à partir de 15h, distribution de repas de cantines. (N'oubliez pas vos contenants)

Adresse

Université Rennes 2, au cœur du campus

Bâtiment EREVE. Avenue du Professeur Léon Bernard, 35000 Rennes

Site internet

<https://epiceriegratuite.site123.me/>

Delivraide

Créée par l'association **L'équipage solidaire**, la plateforme de livraison gratuite de repas est à destination des étudiants.

« Recevez gratuitement votre panier-repas et autres produits de première nécessité à votre domicile. »

Site internet

<https://delivraide.org/#presentation>

TRANSPORTS



De nombreuses solutions s'offrent à vous pour vous rendre à l'ENSAB. Il y a notamment 2 lignes de métro dont la ligne A qui passe proche de l'école, à l'arrêt Anatole France, une station de gare BreizGo et les bus n°C1, n°10 et n°12. Rennes est également une ville faite pour le vélo avec ses belles pistes cyclables et ses 50 stations de vélos en libre-service. L'ENSAB dispose de stationnements à vélos.

Le Service de Transports de l'Agglomération Rennaise (STAR) propose des tarifs étudiants (18-26 ans) pour leurs abonnements mensuels (25,20€) ou annuels (227,00€, dont 3 mois offerts). L'abonnement annuel permet un accès illimité aux métros, bus et vélos du réseau.

(/!\ Ce forfait étudiant est disponible à la vente seulement de juillet à octobre !

Certains étudiants boursiers peuvent bénéficier de tarifs réduits ou de la gratuité des transports sous conditions de ressources.

Adresse

Il existe plusieurs agences STAR, la plus proche de l'école étant celle du 22 Place Sainte-Anne 35000 Rennes

Horaires

8h30-18h30 du lundi au samedi

Site internet

<https://www.star.fr/star-sur-mesure/parent-eleve-etudiant/tarifs-etudiants>

VIE CULTURELLE

Avec près de 70000 étudiants, 3 campus et plus 50 écoles d'enseignement supérieur, Rennes est définitivement une métropole étudiante. La ville a d'ailleurs mis en place quelques dispositifs et bons plans afin de profiter de la vie sportive et culturelle dont voici quelques exemples et adresses.

Le 4bis



« Un lieu de ressource, d'information et d'expression pour tous les jeunes, gratuit, anonyme et sans rendez-vous »

« Différents temps forts tout au long de l'année »

« Des informations et un accompagnement sur les métiers, le logement, les jobs, les loisirs, la culture, les transports, la vie quotidienne, la santé, la mobilité... »

Les soirées Rennes de la Nuit

Les jeunes de 16 à 25 ans sont invités à organiser des moments festifs et sont accompagnés par les services de la ville. Sur une année universitaire, une vingtaine de soirées thématiques ont lieu dans la ville, dans les équipements de quartier, culturels et sportifs...

« Concerts, jeux, danse, expositions, conférences, théâtre... les animations proposées peuvent prendre différentes formes. La proposition doit être avant tout **festive**. Mais le dispositif permet aussi d'aborder des thèmes comme le développement durable, le commerce équitable, la sexualité, les discriminations... »

Loisirs de A à Z

« Un répertoire qui recense près de 460 activités sportives et culturelles »

Adresse

4 bis cours des Alliés, 35000 Rennes

Horaires

13h-18h du mardi au vendredi et 14h-18h le samedi

Site internet

<https://www.le4bis-ij.com/>

Sortir!



Le dispositif Sortir! permet depuis 2009 un accès à la culture au sens large : loisirs, sports, activités culturelles... Il inclut les étudiants boursiers (échelons 2 à 7), les étudiants étrangers à partir de leur deuxième année en France, ainsi que certains étudiants non boursiers sous conditions de ressources.

« Il donne la possibilité d'obtenir des réductions annuelles sur les licences de sports, les cours d'arts plastiques ou de théâtre, par exemple. Cette aide permet aussi de financer des loisirs ponctuels, comme les concerts ou les musées. »

Pour faire la demande du Pass Sortir! Il vous faudra une carte KorriGo et remplir un formulaire en ligne sur le site de Rennes Métropole.

Site internet

<http://www.sortir-rennesmetropole.fr/sortir-pour-les-etudiantes>

Les Champs Libres



« Fondés sur de l'ambition de donner l'accès le plus large possible à la culture et aux savoirs, Les Champs Libres sont le plus grand établissement culturel en Bretagne. »

« Situés au cœur de la métropole de Rennes à deux pas de la gare, conçus par l'architecte Christian de Portzamparc, Les Champs Libres sont constitués d'un musée, d'une bibliothèque, d'un centre de culture scientifique et technique, d'espaces d'exposition et de rencontres. »

Adresse

10, cours des Alliés 35000 Rennes

Horaires

12h-19h du mardi au vendredi et 14h-19h samedi et dimanche.

Site internet

<https://www.leschampslibres.fr/>

VIE DE L'ÉCOLE

L'ENSAB héberge également plusieurs associations, très impliquées dans la vie de l'école en proposant de nombreuses activités : workshop, sports, permaculture...



L'Appoint

C'est le petit magasin de l'ENSAB ! L'association a pour objectif d'aider les étudiants à trouver du matériel bon marché et propose à chaque rentrée un kit de démarrage (≈ 80€), il contient tout le matériel nécessaire pour débuter le semestre sereinement. Vous n'avez donc pas besoin d'acheter de matériel/matériau en avance. De plus, il n'est pas nécessaire d'investir immédiatement dans un ordinateur pour la première année, les étudiants conseillent en effet d'attendre la deuxième ou troisième année : vous serez plus à même de connaître vos besoins.

Deux magasins sont également appréciés des étudiants pour le matériel : Le Géant des Beaux-Arts (58 rue Poullain Duparc) et Rougié&Plé (14 rue le Bastard).



La Taloché

Cette association est le bureau des étudiants de l'ENSAB. *"C'est nous qui nous occupons de proposer des événements et d'animer la vie de l'école toute l'année ! Nous sommes sur tous les fronts et avons pour objectif de fédérer un max".*



La K-FÊTE

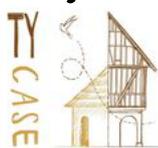
La K-Fête est une association qui a pour objectif de rassembler les étudiants et de leur permettre de faire des pauses dans leur travail. Un petit creux ? Envie d'un café ? Vous pouvez nous retrouver chaque jour au comptoir, dans le hall, pour une pause gourmande.



Archibilisation

L'association Archibilisation mène, auprès de publics variés (enfants, lycéens parents d'élèves) des actions de sensibilisation à l'architecture. Les méthodes de travail s'adaptent à l'âge du public et à leurs envies, cela passe par la découverte de l'environnement, la prise de conscience de son corps dans l'espace, l'expérimentation sensorielle et la formation à un autre regard.

Ty Case



Son principal objectif est de sensibiliser à l'éco-construction. *"Nous sommes accompagnés par des professionnels pour se former aux matériaux bio et géo-sourcés et comprendre ces matières locales que peuvent être la terre crue, la paille, le bois, la pierre... Cela permet aussi de construire à échelle 1, et de découvrir la dynamique des chantiers participatifs autour de valeurs qui nous tiennent à cœur !"*

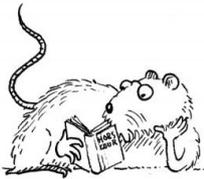


La Potach'

La potach' est une association qui expérimente la permaculture à l'ENSAB. C'est l'endroit idéal pour rencontrer de nouvelles personnes, cultiver sa gourmandise et découvrir les secrets du jardinage. On cultive des fruits, des légumes et des herbes aromatiques tout au long de l'année, grâce à une serre et quelques buttes aménagées.

La Partoche

La Partoche, c'est le groupe de musique de l'école. Elle intervient à différentes occasions en proposant aux étudiants des concerts : aux soirées de l'école organisées par La Taloché et aux apéros organisés par la K-fête. En dehors de ces événements, la Partoche propose à ses musiciens des répétitions hebdomadaires sur des musiques choisies ensemble mais aussi des événements entre musiciens pour favoriser la cohésion.



Les Éditions du Ragondin

Les éditions du ragondin est la dernière asso en date dans les murs de l'ENSAB. Nous assurons la toute première revue étudiante et collaborative de l'histoire de l'école. L'objectif de notre association est de promouvoir et d'encourager la production artistique des étudiants de l'ENSAB avant tout, mais également des autres acteurs de l'école ainsi que des intervenants extérieurs volontaires.



FoK-L

FoK-L est une association de photographie dont rôle est essentiel car elle immortalise les meilleurs moments que les étudiants:es vont passer à l'école : Les soirées, workshops, expositions...

LOGEMENT

Le 4Bis



« Le Guide 2024-2025 *Se loger dans Rennes Métropole* présenté par le 4bis est la bible à se procurer lorsque l'on recherche un logement. Budget, aides financières, les droits, hébergements temporaires, tout y est. Le 4bis organise également des points info logement, du mardi au vendredi de 14h à 18h. Les permanences sont gratuites et sans rendez-vous pour vous aider à préparer votre rentrée. »

Adresse 4 bis cours des Alliés, 35000 Rennes

CROUS



Le Centre Régional des Œuvres universitaires et Scolaires prévoit des logements à certains étudiants, selon différents critères sociaux.

Adresse 7, place Hoche 35 000 Rennes (09 72 59 65 35)

Horaires 8h30-16h du lundi au vendredi

Site internet <https://www.crous-rennes.fr/>

ADIL 35

Informations gratuites sur les aides juridiques et financières liées au logement.

Adresse 22, rue Poullain Duparc 35000 Rennes (02.99.78.27.27 – contact@adil35.org)

Site internet <https://www.adil35.org/>

Association La Maison en Ville



« L'association La Maison en Ville propose aux étudiants un logement adapté à leurs besoins, des temps de rencontre et de partage conviviaux, ainsi que des services pour les aider dans leur vie étudiante. Créée en 1998, elle dispose de logements sur Rennes et son agglomération »

Exemples de colocations : intergénérationnelle, à projet

solidaire, colocation inclusive, logement chez l'habitant...

Adresse 12 rue Saint-Louis 35000 Rennes (02 23 20 55 39 - info@lamaisonenville.fr)

Horaires Le lundi et mardi de 10h00 à 12h00 et de 14h30 à 17h30, le mercredi (juin à octobre) et le jeudi de 14h30 à 17h30, et le vendredi de 10h00 à 12h00 ; sur rendez-vous uniquement le jeudi matin et le vendredi après-midi.

Site internet <https://www.lamaisonenville.fr/>

Il ne faut pas hésiter non plus à effectuer sa recherche de logement dans les communes aux alentours de Rennes, certaines sont très bien desservies par les lignes de bus : Chantepie, Vern-sur-Seiche, Vezin-le-Coquet, Bruz, Saint-Grégoire, Saint-Jacques-de-la-Lande...

SANTÉ



SSE

Le Service Santé des Étudiants assure le suivi de la santé de l'étudiant·e, de nombreuses prestations médicales et sociales gratuites et confidentielles et une aide aux étudiant·es handicapé·es.

Campus de Beaulieu Rennes 1.

Site internet <https://sse.univ-rennes.eu/>

Écoute Psychologique

Pour les étudiant·es de l'ENSAB, les consultations se font sur rendez-vous, directement auprès de la psychologue par SMS, mail ou téléphone : Blandine Cléré, 06.95.02.93.04 ou bclere@dusensautravail.fr ; adresse 12 rue de la Croix Carrée à Rennes.

-> *Prise de rendez-vous rapide, suivi court, 3 rendez-vous gratuits par année universitaire.*



BAPU

Le Bureau d'aide psychologique universitaire (BAPU) reçoit des étudiant·es, à leur demande, pour leur offrir une aide psychologique.

L'équipe, composée notamment de psychanalystes (psychiatres et psychologues) et d'une assistante sociale, propose des entretiens et consultations. Le rythme des séances est déterminé par le thérapeute et l'étudiant·e.

La démarche de l'étudiant·e est confidentielle. Les consultations des Bureaux d'aide psychologique universitaire (BAPU) sont prises en charge par les organismes de sécurité sociale à 100%.

Une permanence téléphonique est ouverte, du lundi au vendredi de 9h à 17h30, au 02.99.30.81.24, et le week-end au 07.66.20.80.23.

-> *Prise de rendez-vous rapide, suivi long possible et gratuit.*

Adresse 11 boulevard de la Liberté, 35000 Rennes

Horaires Une permanence téléphonique est ouverte, du lundi au vendredi de 9h à 17h30, au 02 99 30 81 24, et le week-end au 07 66 20 80 23.